



L'Info des CHAMPS

9 nouveaux logements dans le centre bourg !



Après plusieurs échanges entre Dinan Agglomération (service Habitat et Urbanisme), NEOTOA le bailleur social et les Maisons DEMEURANCE, le projet de réaménagement prend forme et devrait voir le jour à l'horizon 2024.

9 logements sociaux composés de 2 T2, 3 T3, 4 T4. Des logements que les élus ont souhaité éco-responsables : pompes à chaleur, chauffe-eaux solaires, récupérateurs d'eau pour faciliter l'entretien des jardins privatifs attendant à chaque logement.

Le P'tit café des aidants

Le P'tit café des aidants est un lieu d'écoute, d'échange des personnes qui aident un proche. Souvent isolées face à la souffrance, ces personnes ne savent pas toujours comment gérer leurs émotions.

Témoignage d'une dame « aidante »

« J'accompagne ma mère de 92 ans qui vit avec moi. Lors du confinement, je me suis posée beaucoup de questions sur l'attitude à avoir avec elle, avec ses problèmes de santé et son opération.

Je viens aux réunions depuis un an, on se sent écouté, sans aucun jugement. C'est très important, car, généralement, il est difficile de parler de nos problèmes avec notre famille et à nos amis. N'étant pas confrontés à cette situation, ils ne nous comprennent pas forcément. On se sent isolé.

Le P'tit café des aidants permet de rencontrer des personnes qui ont les mêmes problèmes que nous. Souvent, l'aidant est épuisé et met sa santé en danger. Il a besoin d'aide ! Les participants échangent sur leurs propres expériences et sur le parcours médical, aujourd'hui si compliqué. Sylvie Pecqueur, en sa qualité de psychologue et grâce à son expérience auprès des personnes âgées, nous donne de précieux conseils. »

N'hésitez pas à contacter la mairie.

Calendrier 2023/2024

MES RENDEZ-VOUS
PTIT Café DES AIDANTS

Moments de répit pour les aidants

Des rencontres privilégiées animées par Sylvie Pecqueur, psychologue

Pour échanger, partager vos interrogations, vos réflexions, dans un cadre convivial, autour d'un café ou d'un thé.

	Les lundis : 9 octobre 2023 6 novembre 2023 4 décembre 2023	15 janvier 2024 12 février 2024 11 mars 2024 8 avril 2024
--	--	--

À 14h
Salle du Verger, Saint-Solen (Lanvallay)

Ouvert à toute personne qui s'occupe d'un proche en situation de dépendance ou de handicap, habitant dans le pays de Dinan.

Rencontres organisées par les CCAS des communes de :

Lanvallay	Evran	Saint-Hélen	La Vicomté-sur-Solance	Ploudihen-sur-Solance	Les Champs-Géraux
-----------	-------	-------------	------------------------	-----------------------	-------------------



Actualité municipale en images...

Comice Agricole du 2 septembre : Quel succès !

Un programme riche alliant terroir et milieu associatif. Une belle fédération humaine à l'échelle cantonale !

Comme à chaque édition sur la commune, la grandeur et l'originalité de la structure de paille ont attiré l'attention de tous : un grand bravo aux constructeurs.

Les chiffres témoignent du succès :



Un « cantonathlon » remporté par l'équipe de Saint-Judoce.

Une superbe exposition de matériel avec démonstration de pilotage par satellite d'un tracteur, une démonstration de broyage de bois et des animations toute la journée.



Gym pour les aînés

L'association Siel Bleu « Donnons le sourire à votre santé » a organisé cet été deux séances de gym à Les Champs-Géraux, pour les personnes de plus de 60 ans.

Au programme : gym, prévention santé et relaxation posturale.

Les participants ont apprécié ces séances ludiques.



Pétanque Gérausienne

Le 1^{er} octobre s'est déroulé à Locmaria Plouzané le premier tour de zone de la Coupe de France.

La pétanque Gérausienne a remporté la compétition.

Le prochain tour de zone (2^{ème}) de la Coupe de France sera le 19 novembre à Les Champs-Géraux.

Venez nombreux les supporter !

Pour info, il y a trois tours de zone, puis phase Nationale !

Fraternibus à la Mer

Les amis du Fraternibus sont allés le 12 septembre à la plage de Saint-Cast-le-Guildo. Une superbe journée d'amitié, jeux, marche, trempage de pieds et même nage pour certains.

Vous pouvez nous rejoindre sur la place à Les Champs-Géraux, le mardi matin de 9h30 à 12h30 tous les quinze jours (semaines impaires) : rencontres, cafés, aide informatique (numérique et fiscalité).



Vie de la commune

L'APE Les Champs-Géraux-Plesder

Après la pause estivale, l'APE se prépare pour organiser les actions qui vont jalonner l'année scolaire.

A noter dans vos agendas :

- Vente de jus de pommes : en octobre les élèves et parents bénévoles ont ramassé des pommes sur les communes de Les Champs-Géraux et de Plesder, nous en profitons pour remercier les riverains qui nous ont ouverts leurs portes. Après pressage à Saint-Carné et quelques semaines de repos, nous allons proposer le jus à la vente.
- Soirée à thème moules-frites : nous renouvelons cette année notre soirée sous l'animation du DJ local EVI DANCE sur le thème « ROCK & ROCK'N'ROLL ». **Notez bien la date : 18 novembre, salle polyvalente. Réservations ouvertes à tous (attention, 240 places ça part vite !)**
- Une autre action sera proposée en 2024 mais gardons un peu de suspense.

C'est aussi grâce à votre soutien que notre association peut proposer aux élèves de nos écoles des sorties culturelles et sportives. Merci.

Pour toute information complémentaire vous pouvez nous contacter par mail : ape.plesder.champsgeraux@gmail.com ou nous suivre sur notre page Facebook.

S'TEAM : Randonnée VTT du 15 octobre

Petit ravitaillement avant la forêt, 270 vététistes et une quarantaine de marcheurs ont découvert les sentiers de la commune et des environs.



Repas CCAS

Dimanche 26 novembre 12h30 à la Salle polyvalente.

Toutes les personnes de 65 ans et plus habitant la commune sont invitées et les bienvenues (participation au repas de 33 € pour les accompagnants).

Le référent CCAS de votre secteur viendra bientôt vous apporter votre invitation à domicile.

Si vous n'êtes pas sur nos listes, merci de vous faire connaître auprès de la mairie.

HORIZON EMPLOI

Association intermédiaire qui agit en faveur de l'insertion pour les personnes en situation précaire.

Le CCAS peut vous mettre en contact avec Horizon Emploi. N'hésitez pas à contacter la mairie si vous avez besoin de renseignements.

Des nouveautés à la Bibliothèque !

La liste des nouveaux livres de la bibliothèque 2023 est disponible à la mairie, à la bibliothèque et au Bistrot des Champs.

Vous pouvez également la consulter et la télécharger sur le site internet de la commune.



La bibliothèque est ouverte le samedi de 10h à 12h et les jeudis des semaines paires de 17h à 18h30.

Abonnement 5€/an et par famille.

Des livres pour tous, n'hésitez pas à venir les découvrir.

ARRÊTÉ « ALERTE ECOWATT »

Compte tenu de la nécessité de lutter contre la pollution lumineuse, les émissions de gaz à effet de serre et de réduire la consommation d'énergie, le dispositif ECOWATT stipule que l'éclairage public sera éteint à Fautrel, à La Pesnais et dans les lotissements et entre le 1^{er} octobre 2023 et le 30 avril 2024 en cas d'alerte ECOWATT.



Agenda

**Vœux de la municipalité
vendredi 12 janvier**

5 novembre :

Repas des classes 3

7 novembre :

Fraternibus

11 novembre :

Repas

Association FNACA

Salle polyvalente

17 novembre :

Assemblée générale

Association Au fil des champs
et film SNAFU 2023

18 novembre :

Repas moules-frites

Association APE

18 novembre :

Assemblée générale

Association La Pétanque
Géausienne

19 novembre :

Pétanque

2^{ème} tour de la coupe de France

21 novembre :

P'tit café de l'école

18h, présentation du projet
artistique

21 novembre :

Fraternibus

et Les Fal'amis

Réflexologie

20h, salle communale

26 novembre :

Repas du CCAS

Salle polyvalente

2 décembre :

Repas

Association S'TEAM

4 décembre :

Fraternibus

17 décembre :

Spectacle de Noël

Association Les Fal'amis

19 décembre :

Fraternibus

Association LES CLASSES Les Champs-Géraux

Envie de retrouver de vieilles connaissances, venez vous retrouver autour d'un bon repas dans une ambiance joyeuse et conviviale à l'occasion de cette nouvelle décennie qui s'ouvre à vous.

Dimanche 5 novembre à 12h.

Sur réservation au :

06 60 83 90 26 ou 06 16 66 15 16
lesclasses22630@gmail.com

12 janvier :

Vœux du maire

13 janvier :

Galette des Rois

Association La Pétanque Géausienne

27 janvier :

Couscous

Salle polyvalente

Association Dominique Savio

Zoom sur...

Énergies renouvelables et enjeux sur le territoire

Réunion publique, le 9 novembre
de 20h à 22h, salle polyvalente
de Les Champs-Géraux



Ce sera l'occasion de contribuer à l'information de tous les enjeux énergétiques du territoire et d'échanger sur les EnR.

La réunion sera organisée sous forme d'ateliers tournants. Ceci permettra à chaque participant d'assister aux quatre ateliers :

- Atelier 1 : Énergie, consommation et production sur le territoire.
- Atelier 2 : Éolien, le vrai du faux
- Atelier 3 : Témoignage : qu'est-ce qu'un projet citoyen ?
- Atelier 4 : Retour d'expériences

Entrée gratuite, ouvert aux habitants des communes de Lanvallay et de Les Champs-Géraux.